



## レンタルショップのご紹介

手ぶらで白馬にお越しただいても安心。初めてのトレッキングや、突如の雨(天候急変)でご準備のない方でも、最新のレンタルウェアなどをご用意。白馬山麓ツアーズでアイテムを揃え「さあ出発!」※在庫数に限りがございます。事前予約をお勧めいたします。

### リゾート・レンタルウェア

前日18時まで受付(当日可)	受付時間	8:00~18:00	受付場所	白馬山麓ツアーズ
レインウェア(上下セット)	2,500円	ヘッドランプ	2,000円	
トレッキングパンツ	1,500円	トレッキングブーツ	3,500円	
リュック(30L)	3,000円	3点セット	7,000円	

### レンタサイクル

予約制なし(当日受付のみ)	受付時間	8:00~18:00	受付場所	白馬山麓ツアーズ
タウンサイクル	1h 450円 2h 800円 4h 1,000円 1日 1,600円			
マウンテンバイク	1h 850円 2h 1,500円 4h 2,000円 1日 3,000円			
電動自転車	1h 850円 2h 1,500円 4h 2,000円 1日 3,000円			

## カウンターチケット販売

八方尾根	設定日 毎日催行/6月4日~10月30日 料金 おとな 2,900円 ▶ <b>2,610円</b> こども 1,750円 ▶ <b>1,580円</b>
白馬岩岳: ゆり園秋の森	設定日 毎日催行/(夏期)7月9日~8月28日 (秋期)①9月17日~9月19日 ②10月1日~11月6日 料金 おとな 1,900円 ▶ <b>1,700円</b> こども 1,000円 ▶ <b>950円</b>
柵池高原	設定日 毎日催行/6月1日~10月31日 料金 おとな 3,600円 ▶ <b>3,220円</b> こども 2,050円 ▶ <b>1,820円</b>
五竜: パノラマパック	設定日 毎日催行/6月11日~10月10日 料金 おとな 2,200円 ▶ <b>1,980円</b> こども 1,100円 ▶ <b>990円</b>

## 白馬アウトドア体験ツアー



### 姫川ラフティング(白馬村内)

設定日 4月下旬~10月下旬  
料金 おとな **8,000円** こども **6,000円**  
最小催行人数 2名~



### 白馬EXアドベンチャー

設定日 4月下旬~11月上旬  
料金 おとな **3,600円** こども **2,600円**  
最小催行人数 1名~



### Sup 青木湖体験

設定日 5月~10月下旬  
料金 半日/おとな **6,000円** こども **3,000円**  
1日/おとな **12,000円** こども **6,000円** (ランチ付)  
最小催行人数 2名~ ※ご希望のお日にちをご連絡下さい。



### 熱気球係留体験

開催日 4月30日~11月6日までの日曜  
祝日 ※夏休み期間7/16~8/31は毎日開催  
料金 おとな **2,500円** こども **1,700円**  
最小催行人数 12名以上(1名から参加可)



### カナディアンカヌー(半日)

設定日 4月29日~11月6日  
料金 おとな **5,750円** こども **4,200円**  
最小催行人数 2名~



## 白馬・小谷での宿泊をお探しの方!

リゾートホテル・温もりある民宿ペンション・温泉&料理自慢の旅館ホテル・貸コテージまで各種ご用意しています。



●旅行企画・実施 **CNSD**  
白馬観光開発株式会社  
長野県北安曇郡白馬村北城6329-1  
長野県知事旅行業登録第2-414号  
旅行業取扱管理者/太田 悟  
お申し込み・お問い合わせ  
**0261-72-6900**  
営業時間/9:00~18:00 (www.hakuba1.com)  
※詳しくは旅行条件を印刷した書類をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

白馬発着 2016年(グリーンシーズン) 春~夏~秋

# オープンショナルツアー

4月~11月 春・夏・秋

## 1 ナイチャーガイドと歩く 高山植物の宝庫 柵池自然園

高山植物の宝庫、『柵池自然園』を地元ガイドの案内で歩きます。ミズバショウ湿原は比較的平坦な木道を気軽に歩けるコースです。このツアーでは楠川まで歩きます。お帰りに Gondola 駅隣接の「柵の湯」で疲れを癒してください。

前日18時まで申込  
設定日 毎日催行/6月1日~10月31日  
旅行代金 おとな **6,600円** こども **5,150円**  
最小催行人数 3名(定員15名)  
※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行します。  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、ゴンドラ・ロープウェイ往復、柵池自然園入園料

出発地 柵池自然園 出発 9:00 解散 13:00(歩行時間約2時間)  
日程 ①柵池高原ゴンドラリフト「イヴ」高原駅出発(受付8:40~8:55) ②ガイドと一緒に柵池自然園を散策(ミズバショウ湿原と楠川まで) ※ガイドの案内終了後(12:00以降)は自由散策でお楽しみいただけます。 ③ゴンドラにて下山後、柵の湯へ(開館時間12:00~20:30)

## 3 1八方尾根 2柵池高原 お手軽トレッキングパック

人気の八方尾根と柵池高原の観光に嬉しいゴンドラなどの往復乗車券、お弁当、また下山後の温泉をセットにした自由散策用のパックです。既に八方や柵池をご存知の方、仲間同士でのんびり散策したい方にオススメです。

前日18時まで申込 お弁当の引き換えは基本8時以降となります。  
設定日 毎日催行 ①八方尾根/6月4日~10月30日 ②柵池高原/6月1日~10月31日 最小催行人数 2名  
旅行代金 ①八方尾根/おとな **3,850円** こども **2,800円** ②柵池高原/おとな **4,300円** こども **3,200円**  
料金に含まれるもの 消費税、おにぎり弁当代(お茶付)、ゴンドラ往復、リフト往復またはロープウェイ往復 ※ゴンドラ早期営業時は要相談 (柵池自然園入園)、温泉入浴

## 5 ノルディックウォーキングで巡る 白馬の田園風景の中を巡る

白馬の田園風景の中をポールを使って楽々ウォーキング。初めての方でも丁寧に指導いたしますので安心してご参加いただけます。

前日12時まで申込 歩きやすい服装でご参加ください。  
旅行代金 おとな **3,000円**  
設定日 毎日催行/4月1日~7月8日、8月29日~9月16日、9月20日~9月30日  
最小催行人数 2名(定員10名) ※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行します。  
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、ノルディックポールレンタル代(歩行時間:約2時間)  
出発地 白馬山麓ツアーズ 出発 9:30 解散 11:30  
日程 ①白馬山麓ツアーズ発 ②白馬の田園風景の中をガイドと一緒に歩きます。

## 2 白馬村内名所巡り(専用送迎車)

気楽に気の合う仲間だけで白馬村内を観光してみませんか。嬉しい送迎付です! ドライバーと相談いただきコースをお決めいただきご利用くださいませ。

前日18時まで(当日可) お迎えは、村内ホテル限定  
設定日 毎日催行/4月1日~11月30日  
旅行代金 おとな **8,500円** 3時間コース **12,500円**  
※最大5名まで乗車可能。ジャンボタクシー(6名~9名まで)ご利用は4,000円アップ  
最小催行人数 1名 ※添乗員は同行しません。料金に含まれるもの 消費税、送迎代、温泉入浴  
集合場所・時間 宿泊先まで送迎  
日程 ①好きなお時間に送迎車がお迎えに参ります。②白馬村内の名所へ送迎します。  
参考コース(2時間コース) 姫川源流・親海湿原・大出の吊橋・白馬大橋・八方温泉入浴など

## 4 木流川 地元ガイドと歩く あぜみち散歩

白馬の絶景や道に咲くお花を見て、お話しながらのんびりお散歩整備された遊歩道をゆっくりあるくので、登山は…トレッキングは…という方でもお気軽にご参加いただけます。

前日17時まで申込 ※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行します。  
設定日 毎日催行/4月1日~11月30日 旅行代金 おとな **2,500円**  
最小催行人数 2名(定員13名) 料金に含まれるもの 消費税、ガイド料(歩行時間約2時間)  
出発地 白馬山麓ツアーズ 集合 9:20 解散 11:30  
日程 ①白馬山麓ツアーズ ②木流川遊歩道をガイドと歩きます。③大出公園で解散

## 6 大糸線ローカル列車でのんびりふらり旅

大糸線でのんびり大町までふらり旅。車窓からは、雄大な北アルプス・仁科三湖などの眺望をお楽しみいただけます。古き良き面影が残る大町の街並。街から見える北アルプスをお楽しみ下さい。

前日18時まで申込  
設定日 5月9日~11月30日 ※毎週火曜・第4日曜は除外  
旅行代金 おとな **3,000円** こども **2,000円** 最小催行人数 2名(定員15名)  
料金に含まれるもの 消費税、JR乗車代、昼食代、塩の道ちようじや入館料  
出発地 白馬山麓ツアーズ ※添乗員は同行しません。  
日程 ①白馬山麓ツアーズ ②白馬駅発10:13松本行 ③信濃大町駅下車10:50 ④塩の道ちようじや見学 ⑤レトロな雰囲気のある大町の市街地を散策 ⑥食事処わちがひにて昼食(13:00~) ※名物: おざんざ  
お帰りの電車時間(信濃大町駅15:08発⇒15:49着/16:36発⇒17:18着)

ご旅行内容及び旅行条件については本パンフレット・旅行条件書を御覧ください。旅行企画・実施/右記のNo.7/No.12以外のツアーは白馬観光開発(株) 山麓ツアーズ(長野県知事登録旅行業第2-414号)、No.7/No.12のツアーは白馬村観光局(長野県知事登録旅行業第2-471号)

早春～初春の八方尾根

八方尾根ゴンドラ・リフト2本を乗り継ぎ、終点から約1時間半の整備された自然研究路をガイドと一緒に散策します。このコースのハイライトでもある八方池からの白馬の山々の眺めは格別です。道中に咲く高山植物も可愛らしく道に彩りを添えてくれます。

前日12時まで申込 旅行代金 5,800円
設定日 毎日開催/6月4日～7月10日
最小催行人数 2名(定員10名)
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、行程中のゴンドラ・リフト代
出発地 八方駅 出発 9:00 解散 13:00
日程 ①八方尾根ゴンドラリフト「アダム」出発(受付8:30～8:55)
②ガイドと一緒に八方尾根を八方池までハイキング



ガイド付

内山 ほたる観察会

白馬村内山地区では地域をあげてホテルの保全活動をしています。夏の夜空に華麗に舞うホテルをご覧下さい。

当日可 設定日 毎日開催/6月下旬～7月上旬
旅行代金 2名 3,500円 3名 2,500円 4～5名 2,000円
最小催行人数 2名(定員1グループ5名)
料金に含まれるもの 消費税、宿泊施設までの送迎、ガイド料
※ほたるの発生状況・発育状況によりツアーキャンセルになる場合がございます。
※送迎は白馬村内に限ります。※ボランティアガイドのご案内いたします。※添乗員は同行しません。
※協力金として100円が別途必要です。(ほたる保護のためご協力下さい。)



期間限定送迎付・ガイド付

白馬岩岳旬の昼食ツアー

白馬三山の展望台とも呼ばれる白馬岩岳の山頂レストランにてその時期の旬の食材を使ったお食事をご提供いたします。食後は人気のノルディックウォーキングも体験できます。ツアー後は温泉にてゆっくり体を癒してお帰り下さい。

前日15時まで申込 最小催行人数 2名(定員15名)
設定日 毎日開催/夏季:7月9日～8月28日(白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー)
秋期:①9月17日～19日、②10月1日～11月6日(白馬岩岳秋の森&マウンテンビュー)
旅行代金 2名 3,500円 3名 2,700円
料金に含まれるもの 消費税、ゴンドラ代、昼食代、ガイド料、温泉入浴(歩行時間:約30分位)
出発地 岩岳ゴンドラ駅 出発 11:30 解散 15:00
日程 ①岩岳ゴンドラ「ノア」で山頂へ ②山頂レストラン「スカイアーク」にて旬の昼食
③「ノルディックウォーキング」体験(約10分) ④岩岳ゴンドラ駅にて解散

ガイド付・昼食付・温泉入浴付

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー 白馬五竜高山植物園

・白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー(ゴンドラ往復チケット付)
・白馬五竜高山植物園(テレキャビン往復チケット付)

前日16時まで申込 OK 最小催行人数 2名(定員70名)
旅行代金 2名 4,600円 3名 2,900円
設定日 毎日開催/7月9日～8月28日
料金に含まれるもの 消費税、ゴンドラ代
出発地 岩岳駅、五竜駅 出発・解散 各地
※お食事券は、岩岳スカイアーク若しくは五竜エスカルプラザ・アルプス360にて利用できます。



お食事券1,000円付

八方ネイチャーウォーク

八方尾根ゴンドラ・リフト2本を乗り継ぎ、終点から約1時間半の整備された自然研究路をガイドと一緒に散策します。このコースのハイライトでもある八方池からの白馬の山々の眺めは格別です。道中に咲く高山植物も可愛らしく道に彩りを添えてくれます。

3日前12時まで申込 ※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行します。
設定日 毎日開催/7月16日～8月14日
旅行代金 2名 5,500円 3名 4,200円
最小催行人数 2名(定員15名)
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、行程中のゴンドラ代
出発地 八方駅 出発 9:00 解散 12:45
日程 ①八方尾根ゴンドラリフト「アダム」出発(受付8:30～8:55)
②ガイドと一緒に高山植物や山の絶景を見ながら八方池までハイキング



ガイド付

白馬・大町の「旬」を巡るバスツアー

グリーンシーズンを終えた白馬の観光時期に、地元ガイドがコースをセレクトしご案内するツアーです。当日の気象状況・その時『旬』なコースを白馬・大町エリアよりお選びさせていただきます。終日巡ってまいります。

前日14時まで申込 OK 旅行代金 9,000円
設定日 曜日開催/11月7日～11月30日(水・土)
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、昼食代
最小催行人数 10名(定員21名)
出発地 柵池ゴンドラ高原駅、岩岳ゴンドラ山麓駅、白馬東急ホテル、八方インフォメーション、白馬山麓ツアーズ
出発 9:30 解散 15:00 ※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行。
日程 ①各出発地 ②ガイドがご案内する白馬・大町の旬のスポット ③昼食
④ガイドがご案内する白馬・大町の旬のスポット ⑤各降車地



バス旅・ガイド付・昼食付

ノルディックウォーキングで巡る 白馬の絶景地岩岳を巡る

白馬の絶景地岩岳・ねずこの森をご案内いたします。初めての方でも丁寧に指導いたしますので安心してご参加いただけます。公認ガイド付。ノルディックポールレンタル代などは料金に含まれています。 ※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行します。

前日12時まで申込 歩きやすい服装でご参加ください。
設定日 毎日開催/夏季:7月9日～8月28日、秋期:①9月17日～9月19日、②10月1日～11月6日
旅行代金 2名 4,350円 3名 3,550円
最小催行人数 2名(定員10名)
料金に含まれるもの 消費税、ガイド料、行程中のゴンドラ代、ノルディックポールレンタル代
出発地 ゴンドラ山麓駅 9:30 11:30 (歩行時間:約2時間)
日程 ①岩岳ゴンドラ「ノア」で山頂へ ②山頂の絶景を見ながらガイドと一緒に歩きます。



ガイド付

しろうま農場 農作業収穫体験ツアー

農業初心者の方のために企画しました。農作業収穫体験ツアーです。2時間ほどの体験後は、農カフェにて農家のおにぎりセットでランチタイム。お土産に農産物をお持ち帰りいただけます。(午後コースのお客様は、ランチタイム後に農作業収穫体験となります。) ※添乗員は同行しませんが、ガイド案内人が同行します。

前日12時まで申込 OK 旅行代金 3,500円
設定日 毎日開催/6月上旬～10月下旬
最小催行人数 2名(定員10名)
出発地 飯森 農カフェ
時間 午前コース(集合)9:50、午後コース(集合)12:00(農業収穫:2時間)
※時期によっては農作業の体験のみとなる場合がございます。



ガイド付 昼食付

岩岳 森林ビューティーヨガ

岩岳の山頂で空の下でのびのびとゆっくりヨガを体験してみませんか?鳥のさえずりを聞き、ゆりのほのかな香りで五感を刺激する非日常的なひと時が味わえます♪

前日16時まで申込
設定日 毎日開催/7月9日～8月28日、9月17日～19日
最小催行人数 2名(定員6名)
旅行代金 2,500円(ゴンドラ往復乗車券&ヨガ代)
集合場所 岩岳ゴンドラ前 8:20集合～9:30
※団体手配等で催行できない場合がございます。
※ヨガ体験後に希望者はノルディックウォーキングもできます。



ビューティーヨガ(イメージ)

ガイド付

マウンテンバイク・MTBライドツアー

白馬のアクティビティーはこれぞできまり!雄大な自然の中を駆け抜けてお楽しみください。

前日16時まで申込
設定日 毎日開催(1日2回開催)/4月上旬～11月上旬
旅行代金 おとな 6,500円 こども 5,500円
最小催行人数 2名(定員40名)
ご参加にあたって
※健康で自転車またはランニングバイクに乗ることができる方。
※未成年者のみの参加は不可。(保護者の方1名は同伴条件となります)
※MTB持込みの方でも同一料金のご案内となります。
集合場所 スパシーエコモール店(10分前受付)
開催 午前9:00～12:00 午後13:00～16:00



マウンテンバイク(イメージ)

ガイド付

岩岳蕎麦打ち体験

地元の蕎麦打ち名人が、秘伝の技を伝授致します。自分で打った蕎麦は格別です。ゴンドラの運行期間でしたら、岩岳山頂のご散策もお楽しみいただけます。(ゴンドラ運休期間は、山麓:ホワイトプラザでの蕎麦打ち体験のみとなります。)

前日14時迄(当日可) OK
設定日 毎日開催/5月中旬～10月下旬 最小催行人数 2名(定員10名)
旅行代金 おとな・こども ゴンドラ運行期間 3,300円
ゴンドラ運休期間 2,000円
開催 10:00 終了 13:00
※ゴンドラ運行時は山頂スカイアーク、ゴンドラ運休時は山麓ホワイトプラザ



ガイド付 昼食付

※写真はイメージです。

Map of the area showing various activities and locations. Includes a list of activities: ①高山植物の宝庫 柵池自然園, ②白馬村内各所巡り, ③お手軽トレッキングバック, ④木流川「あぜみち」散歩, ⑤白馬の田園風景の中を巡る, ⑥大糸線ローカル列車でぶらり旅, ⑦早春～初夏の八方尾根, ⑧山菜案内人と歩く:白馬岩岳, ⑨内山 ほたる観察会, ⑩ゆり園&MV 旬の昼食ツアー, ⑪ゆり園&MV・五竜高山植物園, ⑫八方ネイチャーウォーク, ⑬白馬の絶景地岩岳を巡る, ⑭大町の「旬」を巡るバスツアー, ⑮農業収穫体験ツアー, ⑯森林ビューティーヨガツアー, ⑰IWATAKE ビューティーツアー, ⑱マウンテンバイクツアー, ⑲糸魚川シーフードグルメツアー, ⑳岩岳蕎麦打ち体験

アウトドア アクティビティ

白馬周辺案内マップ